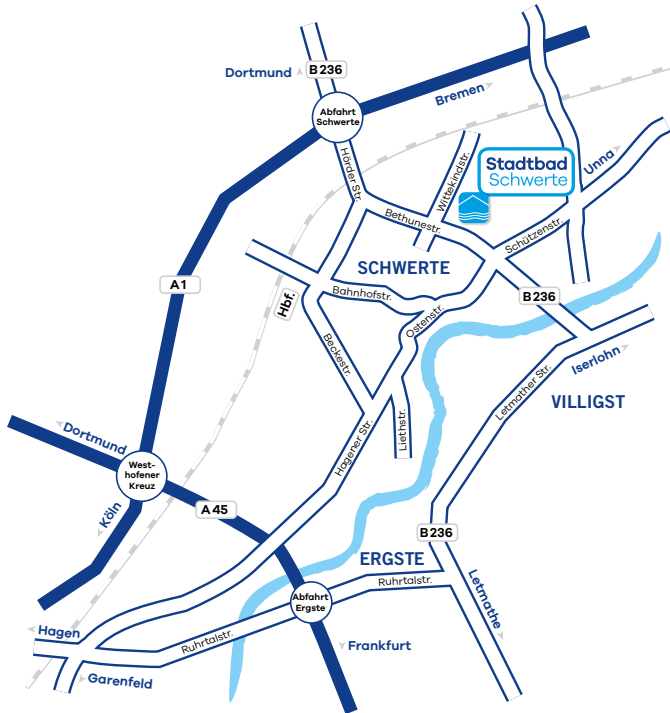


## Hier geht es Richtung Wasser

Ganz gleich aus welcher Richtung Sie sich nähern, der Weg zum kühlen Nass ist leicht zu finden.

Und wenn Sie angekommen sind, können Sie sich direkt über zwei Stunden freies Parken freuen.

Skizze für die Anfahrt zum Stadtbad Schwerte:



## Termine Schwimmkurse



**Stadtbad Schwerte**  
Wittekindstraße 10  
58239 Schwerte

Telefon: 02304 16042  
info@stadtbad-schwerte.de  
www.stadtbad-schwerte.de

Stand: März 2018

## Wassergewöhnungskurs für Kleinkinder



**Spielerischer  
Umgang mit dem  
Element Wasser**

**Stadtbad  
Schwerte**

Ein Unternehmen der  
Stadtwerke Schwerte Gruppe



## Kleinkinder-Wassergewöhnungskurs

In einer kleinen Gruppe erlernen maximal sechs Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren zusammen mit den Eltern im Nichtschwimmerbecken den spielerischen Umgang mit dem Element Wasser und erhalten einen guten Einstieg ins Schwimmen.



Bitte beachten Sie, dass es sich um einen Kurs mit festgelegten Terminen handelt. Daher ist es organisatorisch nicht möglich, Stunden, die aus persönlichen Gründen versäumt wurden, nachzuholen.

## Mit uns das Wasser kennenlernen

Wasser ist die Quelle des Lebens. Denn Wasser ist dort, wo unser Leben beginnt. Bewegung im Wasser ist das Natürlichste der Welt – besonders für unsere Kinder.

Unter Anleitung erfahrener Schwimmlehrer und ausgestattet mit zahlreichen Schwimm utensilien, lernen die Kleinkinder spielerisch erste Schwimmbewegungen im Wasser.



Hüpfen, springen oder durchs Wasser gehen sind hierbei die spielerischen Elemente, um sich an das Wasser zu gewöhnen.

Dabei stärken die Kinder ihre Abwehrkräfte und ihre Muskulatur und können sich und ihre Fähigkeiten kennenlernen. Tauchspiele nehmen den Kleinkindern die Angst vorm Untertauchen und stärken das Selbstvertrauen im Wasser.

Haben Sie schon einmal ein „Loch“ ins Wasser gepustet oder sogar unter Wasser gesungen? Probieren Sie es in unserem Wassergewöhnungskurs zusammen mit Ihrem Kind aus.



Auch ein zuvor wasserscheues, ängstliches Kind schafft mit uns den erfolgreichen Start ins nasse Element.

## Ziele des Wassergewöhnungskurses

- Eine positive Einstellung zum Wasser erhalten
- Eigenschaften des Wassers entdecken
- Wasser im Gesicht akzeptieren
- Tauchen, ohne sich zu verschlucken
- Vorbereitung auf den Kinder-Schwimmkurs



## Was wird benötigt?

Wir bitten darum, Handtuch, Badeschlappen, Shampoo und Duschgel sowie eigene Badekleidung und die der teilnehmenden Kinder mitzubringen. Schwimm utensilien und Spielgeräte werden vom Kursleiter gestellt.

## Kurszeiten und Kosten

Der Wassergewöhnungskurs findet immer samstags vormittags im Stadtbad Schwerte statt. Die aktuellen Kurszeiten erfahren Sie beim Stadtbad-Schwerte-Team. Die Kursgebühr beträgt für sechs Termine 55 Euro und ist bei Kursbeginn zu entrichten (abzüglich Anzahlung).

Die Anmeldung für den Wassergewöhnungskurs ist während der öffentlichen Schwimmzeiten beim Stadtbad-Schwerte-Team möglich.

Inhaber einer RuhrpowerCard erhalten einen Preisnachlass von 10 Prozent.



## Unser Tipp

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, denn einige Kassen übernehmen die Kosten für Schwimmkurse.

Die BKK VDN in Schwerte, zum Beispiel, übernimmt für Kinder bis zum sechsten Lebensjahr die vollen Kosten für einen Schwimmkurs (max. zwei Kurse pro Jahr/max. 120 Euro).

