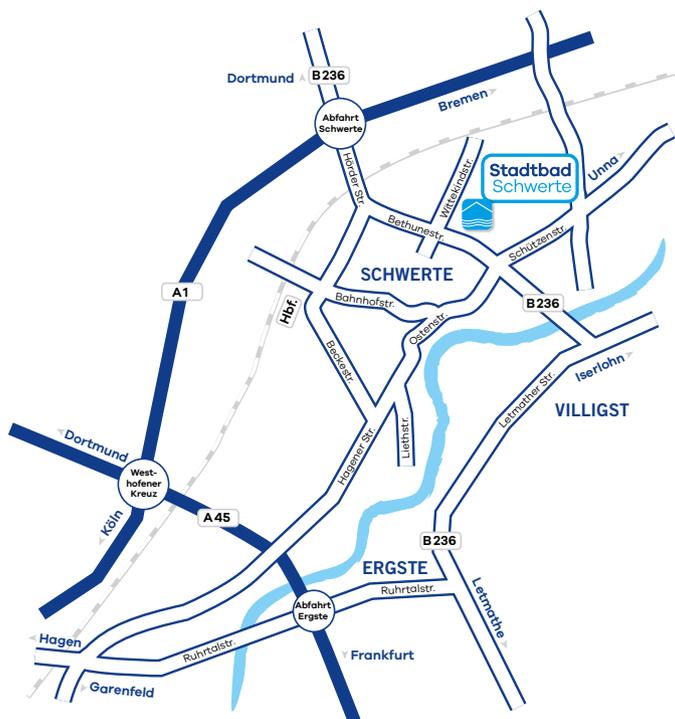


## Hier geht es Richtung Wasser

Ganz gleich, aus welcher Richtung Sie sich nähern, der Weg zum kühlen Nass ist leicht zu finden.

Und wenn Sie angekommen sind, können Sie sich direkt über zwei Stunden freies Parken freuen.

Skizze für die Anfahrt zum Stadtbad Schwerte:



Stadtbad Schwerte  
Wittekindstraße 10  
58239 Schwerte

Telefon: 02304 16042  
info@stadtbad-schwerte.de  
www.stadtbad-schwerte.de

Stand: März 2023

## Schwimmkurs

„Bronze“



Vom Einsteiger  
zum fortgeschrittenen  
Schwimmer

Stadtbad  
Schwerte

Ein Unternehmen der  
Stadtwerke Schwerte Gruppe



## Unser Schwimmkurs „Bronze“

Kindern mit Schwimmerfahrungen ermöglichen wir, in einer kleinen Gruppe ein großes Schwimmbabzeichen erfolgreich zu absolvieren.

**Ziel dieses Schwimmkurses ist mindestens das Schwimmbabzeichen „Bronze“.**

Bitte beachten Sie, dass es sich um einen Kurs mit festgelegten Terminen handelt. Daher ist es organisatorisch nicht möglich, Stunden, die aus persönlichen Gründen versäumt wurden, nachzuholen.



## Unser Training für Fortgeschrittene

Der Kurs ist ausgelegt für Kinder, die bereits erste Schwimmerfahrungen sammeln konnten und im besten Fall bereits das Schwimmbabzeichen „Seepferdchen“ besitzen.

Der Sprung vom „Seepferdchen“ zum „Bronze“-Abzeichen ist schon recht groß. Bleibt das Kind aber nach dem Erwerb des „Seepferdchens“ beim Schwimmen am Ball, übt es quasi ganz von selbst für das „Bronze“-Abzeichen.

In abwechslungsreichen Übungsstunden wird das Brust- und Kraulschwimmen der Kinder verbessert und es werden neue Schwimmsporttechniken erlernt. Die Kinder werden so bestens auf die bevorstehende Prüfung vorbereitet.

**Tipp:** Da der Schwimmkurs nur einmal die Woche stattfindet, ist es hilfreich für die Kinder, wenn Eltern oder andere Verwandte auch außerhalb der Kurszeiten mit ihnen trainieren.

## Dürfen Eltern mit in die Schwimmhalle?

Die Erfahrung hat gezeigt, dass Kinder von der Anwesenheit der Eltern abgelenkt werden. Die Eltern dürfen den Kindern bis zur Umkleidekabine folgen, beim Umziehen helfen und sie bis zu den Duschen bringen.

## Was wird benötigt?

Wir bitten darum, Handtuch, Badeschlappen, Shampoo und Duschgel sowie Badekleidung mitzubringen. Schwimmhilfen bekommen die Kinder vom Kursleiter gestellt.



## Inhalte und Lernziele

- Kinder entdecken ihre persönliche Leistungsfähigkeit
- Verbesserung von Schwimmsporttechniken wie Brust- und Kraulschwimmen
- Tauchübungen
- Sprungtraining
- Erlernen der Baderegeln



### Schwimmbabzeichen-„Bronze“-Prüfung:

- Acht 25-m-Bahnen schwimmen (200 m in 15 Minuten)
- Einen Gegenstand aus 2 m tiefem Wasser heraufholen
- Sprung vom 1-m-Brett
- Kenntnis der Baderegeln

## Kurszeiten und Kosten

Der Schwimmkurs findet immer samstags nachmittags im Stadtbad Schwerte statt und kann bequem und einfach über die Website [www.stadtbad-schwerte.de](http://www.stadtbad-schwerte.de) gebucht und bezahlt werden. Hier erfahren Sie auch die aktuellen Kurszeiten.

Die Kursgebühr beträgt für zehn Termine 90 Euro. In der Kursgebühr sind das Schwimmbabzeichen und die Urkunde enthalten.

Inhaber einer RuhrpowerCard erhalten einen Preisnachlass von zehn Prozent.

